

## Kontakt

**Mag.<sup>a</sup> Monika Matuschek**

PSYCHOTHERAPEUTIN

\*\*\*\*\*

4240 Freistadt

Salzgasse 13/EG

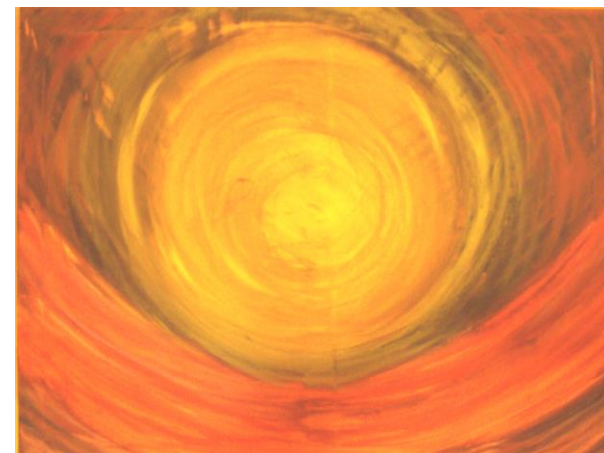
0 660 / 42 40 989

[www.psychotherapie-freistadt.at](http://www.psychotherapie-freistadt.at)

[Monika.Matuschek@gmx.at](mailto:Monika.Matuschek@gmx.at)



## Lageplan



## Dauer und Kosten

- Kurzzeittherapie
- Mittelfristige Therapie
- Langzeittherapie

Das Erstgespräch ist kostenfrei.

Einzeltherapie (50 min)

(Sozialtarife sind in begründeten Fällen möglich)

*Ich vertraue darauf,  
dass jede Person ihr volles Potenzial  
in sich trägt!*

(Carl Rogers)

## Psychotherapie

Ich arbeite nach den Grundlagen von *Carl Rogers* entwickelter Personenzentrierter Psychotherapie.

Dabei steht die Person mit all ihren Erfahrungen im Mittelpunkt und ihr gilt meine ganze Aufmerksamkeit.

Mein therapeutisches Beziehungsangebot ist getragen von einfühelndem Verstehen, bedingungslos positiver Beachtung und echter Wertschätzung.

*„Ich kann mich verändern,  
wenn ich mich so akzeptiere wie ich bin“*

(Carl Rogers)

## Mein Angebot

richtet sich an Erwachsene, Jugendliche und Kinder mit

- Ängsten
- Zwängen
- Depressionen
- Panikattacken
- Süchten
- psychosomatischen Erkrankungen
- funktionellen Störungen
- Lebenskrisen
- Familien- und Partnerschaftsproblemen
- traumatischen Belastungen
- sexueller Missbrauch

Personenzentrierte Spieltherapie mit Kindern und Jugendlichen.

Prä-therapeutisches Arbeiten mit Menschen im Alter und/oder mit intellektueller Beeinträchtigung.

## Gründe für Psychotherapie

Wenn einer der folgenden Sätze für Sie zutrifft, kann Psychotherapie die Hilfe für Ihre Seele sein.

- Ich fühle mich krank oder habe Schmerzen, obwohl es keine medizinische Ursache gibt
- Ich habe Ängste, die mich belasten und einschränken
- Ich fühle mich antriebs- und lustlos, erschöpft und ständig überfordert
- Ich bin traurig und vereinsamt
- Ich lebe in einer Beziehung, die mich sehr belastet
- Es plagen mich oft Gedanken über die ich mit niemandem sprechen kann
- Ohne ersichtlichen Grund bekomme ich rasende Herzklopfen
- Seit längerer Zeit kann ich mich nur noch mit Aufputschmittel aufrecht halten